

2023年4月1日発行

ひのきのその通信

POLEPOLE



下請作業室に来たお客様

R5年3月撮影

- | | |
|---------------|---|
| • 表紙 | 1 |
| • 活動報告 | 2 |
| • お知らせ①②③ | 3 |
| • 作業近況報告／編集後記 | 4 |

社会福祉法人 緑水会

ひのきのその

<活動報告>

1月4日（水） AM もちつき・PM 初詣

新しい年の始まり、ひのきのそのでは午前中はもちつき、午後は初詣に行ってきました。

前回の通信でもお伝えした通り、桧原苑から臼と杵をお借りして昔ながらの本格的なもちつきをしました。今回ついたもち米は10kg。朝のミーティングで新年のご挨拶を皆で交わした後、準備

に取りかかり、もち米が蒸しあがったら次から次へついていきました。10時過ぎから始めて、最後のもち米をつき終えたのは12:30。チームワークも手際もばっちりでしたが、もち米をいつも以上に増やしたので予定よりも時間がかかりました！苦勞してついたお餅は、写真（右上）の通り、お雑煮と辛味餅にして美味しく頂きました。

午後は、貴布祢伊龍神社まで坂道を下りたり上ったりしながらゆっくり20分くらいかけて食後のウォーキングをしました。歴史を感じる神社で、今年も皆さんが無事健康に過ごせることをお祈りしてきました。



2月10日（金） PM 大雪のため閉所

東京都に大雪警報が発令されたこの日、ひのきのそのはいつも通り開所しましたが、30分もしないうちに周りの景色が真っ白に変化。降り続けると通行止めになることもあるので、朝のミーティングの時点で、午後の活動は中止し、昼食後に送迎することを伝えました。

皆さん無事に帰宅できたので一安心でしたが、ご利用者からの情報で令和4年2月10日（木）も大雪のため午後から閉所になっていたことがわかりました。来年の2月10日も大雪警報がでるのでしょうか？！

活動報告ではありませんが、右の写真は夕方のひのきのその喫茶室からの眺めです。雪の重みで木々が傾いていることがわかるでしょうか！？



3月30日（木） 避難訓練

ひのきのそのでは年4回、避難訓練を実施していますが、令和4年度、最後の避難訓練を無事に終わることができました。東日本大震災から12年が経過しましたが、震災当日は避難訓練の通り速やかに避難し、皆さんの無事が確認できたことを鮮明に覚えています。改めて避難訓練の意味を実感した一日でもありました。震災を機に、防災用品を備えている人も多いと思われませんが、意外と見落としがちなのが保存食の賞味期限。保存食の種類によって賞味期限が違うので、定期的にチェックしておきましょう！

<お知らせ①> … ひのきのそのホームページについて

すでにご存知の方も多いと思われませんが、ひのきのそのホームページがリニューアルしております。令和5年1月から毎月の予定献立表がホームページで見られるようになり、また、今回の2023年4月号から通信「POLEPOLE」もホームページで閲覧できるようになりました！なお、ホームページアドレス等の変更はございません。

今後、通信の郵送が不要な方は、お手数ですが、ひのきのそのへご連絡頂きますようお願いいたします。（ホームページ等連絡先は4ページに記載しています。）

<お知らせ②> … 今後の感染症対策について

これまで屋外ではマスク着用は原則不要、屋内では原則着用としていましたが、令和5年3月13日（月）以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。これに伴い多くのご利用者からご質問、ご相談を受けておりますが、ひのきのそのでは手洗い、消毒、検温等の基本的な感染対策を継続して行う予定です。

引き続き、皆様をお願いしたいことを以下の通りまとめましたのでご確認ください。

- ・だるい、喉に違和感がある、発熱等、いつもと体調が異なる場合は、通所を控えてください。37.5度以上の発熱が認められる場合は、解熱後24時間以上が経過してから通所してください。
- ・送迎車に乗る際の検温、消毒、ひのきのその到着時の手洗いにご協力ください。
- ・咳エチケットにご協力ください。送迎車内等、状況に応じて、マスク着用をこちらからお願いする場合がありますのでご了承ください。
- ・製菓作業中は、衛生管理のためマスク着用をお願いします。
- ・食事中はなるべく会話を控えください。

※今後の感染症の状況によって変更が生じる場合があります。

<お知らせ③> … 令和5年度の行事について

感染症等の状況によって、中止や延期の可能性もありますが、令和5年度の行事予定が決まりました。皆様の参加をお待ちしています！

- 4月・・・お花見（7日）
- 6月・・・映画、避難訓練
- 8月・・・すいか割り
- 9月・・・避難訓練
- 10月・・・日帰り旅行
- 11月・・・檜原福祉バザー（18日）
- 12月・・・忘年会、避難訓練
- 1月・・・初詣・もちつき
- 3月・・・避難訓練

わーお、楽しそうだなあ～



<作業近況報告>

<製菓製造>

かつて、ひのきのそののクッキーは種類ごとに型を変え、それぞれの個性を見た目で表現していましたが、2020年春より全種類を丸型に統一しました。○にする事で並べた際に統一された美しさがあるとご好評をいただいています。そんな中サブレのみ以前の葉っぱの形に戻す事にしました。



焼く前のサブレ



焼き上がりのサブレ

丸型に変えて以降、お客様から「サブレはないんですか？」と質問を受けることも多く、葉っぱの形で覚えていただいていたのだな、と感じていたこと、製菓班としても、サブレはこの形の方が焼き上がりのグラデーションがきれいだと感じていたことがありました。戻して以降、お客様から「これこれ！」と嬉しいお声をいただいています。サブレは特に人気の高いおすすめの商品です。是非、お試しください。

<下請作業>

令和4年度も、3月31日に年度末一時金を支給することができました。なんと今年度の支給額は過去最高額！改めて、ご協力頂いている関係機関の皆様へ感謝すると共に、一所懸命毎日の作業に取り組んでいる皆様の努力の成果を実感しています。

それを踏まえ令和5年度からは、工賃時給を一律50円アップします！かつてない程の上げ幅なので、今後の一時金はいくらでも余剰があれば、年度末一時金を楽しみにされていた方もいると思いますが、一時金は夏季と冬季をメインにして、さらに余剰があれば年度末に支給する予定です。令和5年度も、楽しみながら充実した一年にしていきたいです！

<編集後記>

令和5年度、新たな年度が始まりました。昔からお正月のことを新春とも言いますが、1月は寒すぎて私自身は春と言われてもピンときません。2月頃に梅が咲くと春の訪れを感じ、桜が咲くといよいよ春本番という感じがしてワクワクします。残念ながら花粉症になってからは、「ワクワク」ではなく「ムズムズ」。でも、これも木々が育って成長している証拠ですね。令和5年度は楽しみながら成長できる年度にしていきたいです！ C.T

ひのきのその通信

POLEPOLE

2023年4月1日発行

編集・発行 社会福祉法人 緑水会 ひのきのその

〒190-0213 東京都西多摩郡檜原村 5354-6

TEL : 042-598-3113 FAX : 042-598-3114

URL : <http://www.hinokinosono.com/>

E-MAIL : e-mail@hinokinosono.com