

令和5年 6月

ひのきのその 予定・献立表

|             | 月             | 火                | 水             | 木                 | 金               | 土  | 日  |
|-------------|---------------|------------------|---------------|-------------------|-----------------|----|----|
|             |               |                  |               | 1                 | 2               | 3  | 4  |
| <b>B型</b>   |               |                  |               |                   | PM職員会議          |    |    |
| フリー<br>スペース |               |                  |               |                   |                 |    |    |
| <b>献立</b>   |               |                  |               | 豆苗と豚しゃぶ<br>の冷麺風   | タコライス           |    |    |
|             | 5             | 6                | 7             | 8                 | 9               | 10 | 11 |
| <b>B型</b>   |               |                  |               |                   |                 |    |    |
| フリー<br>スペース |               |                  |               |                   |                 |    |    |
| <b>献立</b>   | 油揚げの八宝菜風      | 鯖のおろし<br>あんかけ    | 鶏肉のみそ焼き       | 冷やし中華             | 鶏ひき肉と<br>ひじきのご飯 |    |    |
|             | 12            | 13               | 14            | 15                | 16              | 17 | 18 |
| <b>B型</b>   | PM映画鑑賞        |                  |               | 工賃支給日             |                 |    |    |
| フリー<br>スペース |               |                  |               |                   |                 |    |    |
| <b>献立</b>   | スタミナ丼         | パン<br>ポークビーンズ    | 鮭のきのこ<br>あんかけ | しらすと青じその<br>明太パスタ | ハヤシライス          |    |    |
|             | 19            | 20               | 21            | 22                | 23              | 24 | 25 |
| <b>B型</b>   |               |                  |               |                   |                 |    |    |
| フリー<br>スペース |               |                  |               |                   |                 |    |    |
| <b>献立</b>   | 鶏肉の<br>なめこおろし | サバ缶ライス           | 明太子チキン焼き      | ぶっかけそうめん          | 豚カルビ丼           |    |    |
|             | 26            | 27               | 28            | 29                | 30              |    |    |
| <b>B型</b>   |               |                  |               |                   |                 |    |    |
| フリー<br>スペース |               |                  |               |                   |                 |    |    |
| <b>献立</b>   | 大豆のドライカレー     | 豚肉とにらの<br>しょうが焼き | 鮭のマヨネーズ焼き     | 和風スパゲティ           | 高菜チャーハン         |    |    |

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。

※事業所内、送迎車内は感染症対策のため換気をしています。温度調節しやすい服装にしましょう。

感染症対策のため、咳エチケットや手洗い消毒に努めて頂くようお願いいたします。

ご自宅を出発前に必ず体温を計測し、発熱が認められる場合には原則として通所は控えてください。

感染が疑われる場合には通所を控え、すみやかに当事業所までご連絡頂きますようお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

※気温や湿度があがる季節です。マスク着用中は特にこまめな水分補給を心掛けましょう！