

2024年1月1日発行

ひのきのその通信

POLEPOLE



上元郷山車 (Y.Oさん作成)

明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になり
誠にありがとうございました

笑顔の多い一年でありますよう
心よりお祈り申し上げます

本年もひのきのそのを
どうぞよろしく願い致します

令和六年 元旦

ひのきのその
職員一同

C O N T E N T S

• 表紙	1
• 特集～新年に向けて～	2・3
• 活動報告 / お知らせ	4・5
• 作業近況報告 / 編集後記	6

社会福祉法人 緑水会

ひのきのその

特集～新年に向けて～

今年も新年に向けたアンケートを実施いたしました。
毎年恒例になっているアンケートですが、今年も皆様の
2024年に向けた意気込みをご覧ください。

本年もひのきのそのをよろしくお願い申し上げます。

- ① 2023年はどのような年でしたか？
- ② 2024年はどんな年にしたいですか？

イニシャル または ペンネーム



①いつもと同じ年 ②新しい年も同じ年 T.N	①新型コロナが5類から一カンセン移行した 1年だった ②再カンセンが発生しない一年にしたい O.S
①いろんな事があった年です ②色んなことに対して、行動して動ける年に したいです。 Y.Y	①体調も安定しているし、新しい出会いが あったりと人の縁や感謝を感じられる良い 年でした ②健康で前向きに挑戦していくような年にし たいです K.M
①あっというまでした ②穏やかな年に M.J	①入院しなかったことがよかった ②永年の目標、入院しないこと I.A
①色々悲しい事もあったけど、あっという間 の一年だった。 ②利用者スタッフで楽しい1年にしたい A.S	①長いようで短く、かといって多少の良いこ ともありましたが、その他は日々たんたん としてかわらないかな？あと自分にとって ひとはらんあった感じで、ただどうまくい ったかどうかわからない！秋の花火キレイ だった。いつもより少し楽しかった、て感 じの1年でした ②昨年同様に何事もなく多少の生活面での変 化があり自分にとってのイベント的なこと をしたいと思います。たとえば自分で料理を作る など。あと少しハッピーになれたらいいな と思っています。 M.S
①平和な一年でした ②平和に過ごしたい A.N	
①めちゃくちゃ仕事(作業)がんばったぞ！！ って感じでした ②もっとがんばって、苦手なこともやれるよ うにしたいです！！ M.H	
①がんばりました ②もっとがんばります S.F	

<p>①入院をしてひのきのそのに来られなくなってしまって申し訳なく思っています</p> <p>②休まずがんばりたいと思います</p> <p style="text-align: right;">H.T</p>	<p>①グループホームとひのきのそのを両立した一年でした</p> <p>②引き続きひのきのそので作業を頑張りたいと思います</p> <p style="text-align: right;">Y.Y</p>
<p>①孫の高校入学、小学校入学、七五三等、節目の一年でした</p> <p>②いよいよ後期高齢者突入ですが、気持ちは若く持ち、健康で日々過ごす予定です</p> <p style="text-align: right;">Y.O</p>	<p>①楽しく過ごした一年でした</p> <p>②健康第一で趣味、孫活に励みたい</p> <p style="text-align: right;">O.M</p>
<p>①たくさん思い出ができました</p> <p>②健康に、粛々と</p> <p style="text-align: right;">Y.O</p>	<p>①とてもよかったです。両方の施設で旅行に行けてよかったです。ひのきの行事もふえてほしいです</p> <p>②今年もいい年でありたいです。今年も旅行に行けたらいいと思います。仕事もがんばります</p> <p style="text-align: right;">H.T</p>
<p>①いろいろな事がたくさんあった年でしたが、とても良い年でした</p> <p>②昨年よりも笑顔が多い年にしたいです</p> <p style="text-align: right;">Y.T</p>	<p>①もう少し心に余裕をもてたらと思いましたが良い1年でした</p> <p>②身だしなみに気をつけ、運動をして体力をつけたいです</p> <p style="text-align: right;">A.S</p>
<p>①ひのきに来てはじめて休みました</p> <p>②2024 体調管理しっかりして休まず来たいです</p> <p style="text-align: right;">Y.S</p>	
<p>①身体の不調が多い年でした</p> <p>②健康で笑いのある年にしたいです</p> <p style="text-align: right;">K.T</p>	
<p>①安定した年</p> <p>②発展の年</p> <p style="text-align: right;">O.Y</p>	
<p>①今年の4月からはいったばかりでも、いつもいつも頑張ってます</p> <p>②喫茶の接客をしたいです</p> <p style="text-align: right;">M.A</p>	
<p>①新型コロナに感染したり、風邪を引いたり、何かと体力の衰えを感じる一年でした</p> <p>②自分自身の健康のため、日々の生活で運動する習慣を身につけ、健康に過ごしたいと思います。願わくは、人に優しい大人になりたいです。</p> <p style="text-align: right;">C.T</p>	

今年もよろしく
お願いいたします



<活動報告>・・・作業以外の活動の様子をご紹介します！

9月29日（金） 行事、日帰り旅行（横浜方面）

前号でもお伝えしましたが、令和5年9月29日（金）横浜方面の日帰り旅行に行ってきました。昨年の日帰り旅行（静岡方面）はあいにくの雨模様でしたが、今回は天候にも恵まれました！昨年の夏は厳しい残暑が続く中当日は海風が心地よく感じられるほど良い暑さで絶好の行楽日和でした。

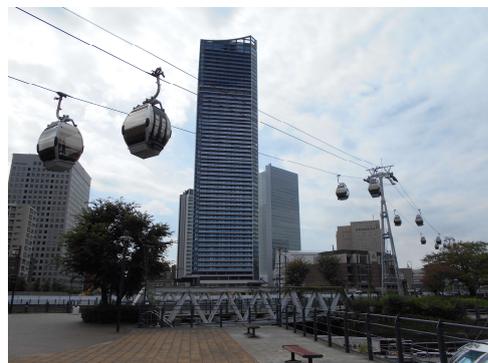
月末の金曜日、さぞ渋滞しているだろうと思いきや、渋滞もなくスムーズに到着！最初は都市型ロープウェイエアキャビンに乗車し、約5分間みなとみらいの街並みを上空から快適に見学しました。

昼食まで時間があつたのでベテラン運転手さんの機転により予定にはなかった赤レンガ倉庫エリアも散策することができました。公園から海を眺めたり、倉庫内のおしゃれな店舗に寄ってお土産を買う人もいました。

その後は、横浜中華街へ移動して「中華街大飯店」のオーダー式食べ放題を頂きました。ふかひれのスープや北京ダック等、普段はなかなか食べられないメニューが食べ放題。あまりの美味しさについ食べ過ぎてしまった人もいましたが、中華街ならではの美味しい中華料理を堪能することが出来ました。

食後は横浜中華街を自由行動。お土産を買う人、占いをしてもらう人、タピオカドリンクを飲む人などなど、それぞれに楽しい時間を過ごしました。14：30頃に横浜を出発しましたが、帰り道もスムーズに進み16：30に解散することができました。

行きの車内はカラオケやビンゴゲーム、帰りの車内はお疲れのためDVDを鑑賞して、バスの中でも楽しみました。実はこの日、お祭りのため五日市地区の檜原街道が18時から通行止めになる日でした。そのため通行止めまでに辿り着けるかハラハラドキドキでしたが、大きな渋滞にはまることもなく、また参加した皆さんの時間厳守の行動により無事に帰ることができました。



みなとみらいを一望できるエアキャビン



急遽立ち寄ることが出来た赤レンガ倉庫

10月31日（火） 避難訓練

今回は、地震による火事の発生を想定して避難訓練を行いました。冬場の乾燥する時期には火災が発生しやすくなることを踏まえて、消火器の使い方も確認しました。

ひのきのそのには消火器が4か所設置されています。1階は玄関、調理室、ギャラリー、地下1階は下請作業室です。幸いなことにこれまで使用する機会はありませんでしたが、「備えあれば患いなし」、これを機に確認しておきましょう。

11月18日(土) AM 福祉バザー出店

檜原村社会福祉協議会が主催する檜原福祉バザーに出店し、ひのきのそののクッキーやサブレ、マフィンを販売いたしました。当日の天候は11月とは思えない程のポカポカ陽気、久しぶりの開催ということもあり、会場の檜原村やすらぎの里はたくさんの方で賑わっていました。

ご利用者4名、職員2名で参加し、休み時間にはお買い得品を探して購入する人もいました。またヘルプマークの周知活動として、ヘルプマークのリーフレット付きポケットティッシュも商品と一緒に配布しました。

「いつも〇〇(ご協力頂いている販売委託先)で買っているのよ」、「この前の敬老福祉大会で頂いたクッキー、美味しかったよ」等、コロナ禍ではなかなか対面する機会がなかったお客様から温かい励ましの言葉を頂き、改めて地域の皆様に感謝する一日でした。

お買い上げ頂いたお客様、また土曜日にも関わらず販売に参加された皆様、ありがとうございました！！

12月28日(木) 行事、忘年会

仕事納めの12月28日は、忘年会を行いました。新型コロナウイルス感染症の流行以降は、「ミニ忘年会」として、午前中は通常通りの作業を行い、昼食を豪華な仕出し弁当にしてお持ち帰り用のケーキを用意していました。が、今回は2021年、2022年のミニ忘年会でお弁当をお願いしていた五日市にある割烹「佐五兵衛」の店舗にお邪魔し、久しぶりにひのきのそのを飛び出して忘年会を開催することができました！

午前中は通常通り作業、12:00に終了後、お店に移動して12:30から忘年会を行い、美味しい昼食(懐石料理!)を頂きました。ひのきのそのの忘年会と言えば、カラオケや実行委員さんによるゲームがつきものでした

はありますが、カラオケは感染症防止の観点から見送りました。

美味しいお食事を頂いて、2023年の頑張りを労いました。

<お知らせ>

2024年1月4日(木)は、「もちつき」と「初詣」を行います。

午前中にひのきのその駐車場でもちつきを行い、昼食は毎年恒例、つきたてほかほかのお餅で美味しいお雑煮をご用意しますので、お楽しみに！

午後は、貴布祢伊龍神社へ初詣に出かけます。片道20分程度のウォーキングになりますが、動きやすい服装、歩きやすい靴でご参加ください。もちろん、寒さ対策も忘れずに！！初詣後は温か〜いお汁粉が待っていますよ。

今年も楽しい一年になるよう、よろしくお祈りします！



<作業近況報告>

<製菓製造>

ひのきのそのでは、入学式や卒業式、結婚式等イベントに合わせたクッキーの注文も承っております。昨年は、ご友人のお店の開業周年記念に、「自分が気に入っていつも食べているクッキーを送りたかった」とお祝い用クッキーの注文をいただきました。製菓班としても、とても嬉しく感じる出来事でした。

また、近隣の施設からクリスマスクッキーの注文もいただきました。いつも食べているプレーンクッキーでも型が変わるだけで食感も変わり新鮮ですね、と言われる事があります。ラベル等もできる限りご要望に合わせますので、ご希望がありましたら是非ひのきのそのまでご連絡ください！



クリスマスクッキー

<下請作業>

下請作業は昨年も忙しく、受注量の増加に合わせて一人一人の生産量も向上していった一年でした。納期に合わせた生産を行えるのも、利用者の皆様の日々の努力の賜物です。その結果、昨年も冬季一時金を支給することが出来ました。関係企業の皆様、いつも活動にご協力を賜り誠にありがとうございます。

本年も皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げます。

<編集後記>

今回の表紙は檜原村で地域のお祭りに携わっている職員、Y.O さんの作品をご紹介させて頂きました。全て紙（新聞紙や段ボールのリサイクル）で出来ていて、写真では伝わりにくいのですがお囃子の人物は新聞に掲載されている写真をそのまま生かしているそうです。細部はご自身の記憶を頼りに再現したそうです。Y.O さんの温かなお人柄と地元愛溢れる作品ですよね！

今年も楽しいことが沢山見つかる一年になりますように！！ C.T

ひのきのその通信

POLEPOLE

2024年1月1日発行

編集・発行 社会福祉法人 緑水会 ひのきのその

〒190-0213 東京都西多摩郡檜原村 5354-6

TEL : 042-598-3113 FAX : 042-598-3114

URL : <http://www.hinokinosono.com/>

E-MAIL : e-mail@hinokinosono.com