

# ＜令和 6 年 5 月＞ ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
予定							
献立			ご飯 みそ汁 鮭のきのこ あんかけ 和え物	トマトとツナの 和風パスタ スープ サラダ	※ 5/24(金)はPM職員会議のため、 半日のみです。 13時過ぎに送迎を行う予定です。		
	おやつ		牛乳かん	フルーツ			
	6	7	8	9	10	11	12
予定							
献立		ご飯 お吸物 豚こまと厚あげ のチャンフル おひたし	ご飯 みそ汁 鯖のおろし あんかけ ひじきの ごま和え	高菜ラーメン おひたし	なめたけとツナ の炊き込みご飯 お吸物 和え物		
	おやつ	ヨーグルト	ゼリー	フルーツ	ケーキ		
	13	14	15	16	17	18	19
予定							
献立	ご飯	ご飯	ご飯	しらすと青じそ の明太パスタ	塩鮭ときゅうり のまぜ寿司		
	スープ	みそ汁	お吸物	スープ	お吸物		
	ジャージャー豆腐	鯖の ねぎ味噌焼き	なすと豚肉の 韓国風炒め	サラダ	いりどり		
	和え物	酢の物	和え物				
おやつ	おせんべい	ヨーグルト	ケーキ	フルーツ	ゼリー		
	20	21	22	23	24	25	26
予定							
献立	ご飯	パン	ご飯	冷やしだめき うどん	塩さほの ちらし寿司		
	みそ汁	トマト肉じゃが	みそ汁	ピーマンしらたき のきんぴら	お吸物		
	豚肉とニラ のフルコギ風	サラダ	蒸し鶏の おかずサラダ		和え物		
	和え物	ミルクティー	おひたし				
おやつ	おせんべい	ヨーグルト	ゼリー	フルーツ	ケーキ		
	27	28	29	30	31		
予定							
献立	大豆の ドライカレー	ご飯	ご飯	鯖缶と小松菜の パスタ	豚カルビ丼		
	スープ	お吸物	みそ汁	スープ	みそ汁		
	サラダ	鶏肉のなめこ おろし煮	豚肉ときのこの ガーリック炒め	サラダ	和え物		
		和え物	ナムル				
おやつ	おせんべい	ヨーグルト	ケーキ	フルーツ	杏仁豆腐		

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。