

# 2025年4月 ひのきのその 予定・献立表

|     | 月               | 火              | 水                   | 木                                               | 金                 | 土  | 日  |
|-----|-----------------|----------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------------------|----|----|
|     |                 | 1              | 2                   | 3                                               | 4                 | 5  | 6  |
| 予定  |                 |                |                     |                                                 |                   |    |    |
| 献立  |                 | ご飯             | ご飯                  | ねぎたま<br>きのこうどん                                  | 豆腐と青菜<br>の辛味丼     |    |    |
|     |                 | みそ汁            | お吸物                 | にんじんと玉ねぎ<br>のおかかあえ                              | お吸物               |    |    |
|     |                 | 鯖のみそ煮          | 豆腐ハンバーグ             |                                                 | キャベツの<br>ごま酢あえ    |    |    |
|     |                 | 青菜しめじ<br>のおひたし | 和え物                 |                                                 |                   |    |    |
| おやつ |                 | ゼリー            | 蒸しパン                | ゼリー                                             | ケーキ               |    |    |
|     | 7               | 8              | 9                   | 10                                              | 11                | 12 | 13 |
| 予定  |                 |                |                     |                                                 |                   |    |    |
| 献立  | ひじきご飯           | パン             | ご飯                  | 五目焼きそば                                          | 鮭の<br>鍋照り丼        |    |    |
|     | お吸物             | 鶏肉のトマト<br>煮込み  | みそ汁                 | スープ                                             | お吸物               |    |    |
|     | 油あげと青菜<br>の煮びたし | サラダ            | 鶏肉の三色炒め             | サラダ                                             | ひじきと鶏ささ<br>の和風サラダ |    |    |
|     |                 | ミルクティ          | サニーレタスと<br>かにかまのサラダ |                                                 |                   |    |    |
| おやつ | ヨーグルト           | ケーキ            | ゼリー                 | くずもち                                            | スイートポテト           |    |    |
|     | 14              | 15             | 16                  | 17                                              | 18                | 19 | 20 |
| 予定  |                 | 工賃支給日          |                     |                                                 |                   |    |    |
| 献立  | ご飯              | ご飯             | ご飯                  | みそ煮込み<br>うどん                                    | ハヤシライス            |    |    |
|     | みそ汁             | スープ            | みそ汁                 | キャベツとピーマン<br>のじゃこ炒め                             | スープ               |    |    |
|     | 鶏肉しょうがやき        | イタリアン<br>ハンバーグ | 鯖のおろし<br>あんかけ       |                                                 | サラダ               |    |    |
|     | マカロニサラダ         | サラダ            | 高野豆腐<br>の煮物         |                                                 |                   |    |    |
| おやつ | ヨーグルト           | ゼリー            | ケーキ                 | ゼリー                                             | フルーチェ             |    |    |
|     | 21              | 22             | 23                  | 24                                              | 25                | 26 | 27 |
| 予定  |                 |                |                     |                                                 |                   |    |    |
| 献立  | ご飯              | ご飯             | ご飯                  | 鮭と水菜の<br>パスタ                                    | チリコンカン            |    |    |
|     | みそ汁             | お吸物            | みそ汁                 | スープ                                             | スープ               |    |    |
|     | ねぎ豚             | ひじきと豚肉<br>の炒め物 | 鶏肉のみそ焼き             | サラダ                                             | 小松菜の<br>おかかマヨあえ   |    |    |
|     | 和え物             | 和え物            | おひたし                |                                                 |                   |    |    |
| おやつ | ヨーグルト           | ケーキ            | フルーチェ               | ゼリー                                             | コーンフレーク<br>フリン    |    |    |
|     | 28              | 29             | 30                  |                                                 |                   |    |    |
| 予定  | PM職員会議          | 昭和の日           |                     |                                                 |                   |    |    |
| 献立  | ご飯              |                | 大豆の<br>ドライカレー       | ※ 4/28(月)はPM職員会議のため、半日のみです。<br>13時過ぎに送迎を行う予定です。 |                   |    |    |
|     | みそ汁             |                | スープ                 |                                                 |                   |    |    |
|     | 焼魚              |                | サラダ                 |                                                 |                   |    |    |
|     | 小松菜と<br>油あげの煮物  |                |                     |                                                 |                   |    |    |
| おやつ |                 |                | ケーキ                 |                                                 |                   |    |    |

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。