

2025年8月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
予定							
献立					甘塩鮭の炊き込みご飯 お吸物 豆腐のサラダ		
	4	5	6	7	8	9	10
予定							
献立	チリコンカン スープ サラダ	ご飯 みそ汁 鯖の コチュジャン煮 和え物	ご飯 スープ ナスと鶏もも肉の ネギ塩焼き オクラの 塩昆布和え	和風スパゲティ スープ サラダ	麻婆豆腐丼 スープ わかめときゅうりのナムル		
	11	12	13	14	15	16	17
予定	山の日		PM 映画鑑賞	AM 健康診断	工賃支給日		
献立		和風ガパオ スープ ほうれん草と ひじきのナムル	ご飯 みそ汁 鶏肉と刻み 昆布の煮付け 和え物	冷やしためき うどん ピーマンと しらたききんぴら	大豆の ドライカレー スープ サラダ		
	18	19	20	21	22	23	24
予定							
献立	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き ひじきの卵焼き	高菜チャーハン スープ サラダ	ご飯 スープ イタリア風 ハンバーグ サラダ	しらすとときのこ スパゲティ スープ 中華サラダ	三色丼 みそ汁 ひじきとかいわれ 菜のサラダ		
	25	26	27	28	29	30	31
予定							
献立	ハヤシライス スープ サラダ	チキンドリア スープ サラダ	ご飯 みそ汁 鯖のおろし あんかけ ひじき煮	冷やし中華 切り干し大根 の煮物	ツナとひじきの 煮ご飯 お吸物 和え物		

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。