

2025年7月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
予定					夏季一時金 支給日		
献立		ご飯 お吸物 焼肉の しょうが焼き 切り干し大根 の煮物	ご飯 みそ汁 鮭の マヨネーズ焼き ナムル	かやくたっぶり そうめん 和え物	豚カルビ丼 お吸物 マカロニサラダ		
	7	8	9	10	11	12	13
予定							
献立	ご飯 みそ汁 鯖の塩焼き ほうれん草の おひたし	塩鮭ときゅうり のませ寿司 お吸物 小松菜の 煮びたし	ハヤシライス スープ サラダ	ミートソース スパゲティ スープ サラダ	タコライス スープ もやしとちくわ おひたし		
	14	15	16	17	18	19	20
予定		工賃支給日					
献立	ご飯 みそ汁 豚肉ときこの ガーリック炒め わかめときゅうり のナムル	パン ポークビーンズ サラダ	ご飯 みそ汁 鶏もも肉の ボン酢だれ 小松菜と ツナのサラダ	焼きそば スープ サラダ	チキンライス スープ サラダ		
	21	22	23	24	25	26	27
予定	海の日						
献立		ご飯 みそ汁 鯖のおろし あんかけ 豆腐のサラダ	カレーライス スープ サラダ	冷やしサラダ うどん キャベツともやし の煮びたし	あんかけ卵 チャーハン スープ サラダ		
	28	29	30	31			
予定							
献立	鮭チャーハン スープ 中華サラダ	ご飯 スープ 鶏肉のなめこ おろし煮 小松菜の鮭あえ	ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ キャベツとにんじん のごま酢あえ	バンバンジー麺 れんごんの きんぴら			

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。