

2025年10月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
予定					日帰り旅行		
献立			さつまいもご飯 お吸物 にらとじゃこの 卵焼き おひたし	鮭と水菜の パスタ スープ サラダ	※ 10/3(金)は日帰り旅行です。 8:50にひのきのそのに集合してください。 9:00に出発予定です。 解散予定時間は17:00ですが、交通状況 により帰宅時間が大幅に遅くなる可能性 がありますので、ご了承ください。		
	6	7	8	9	10	11	12
予定							
献立	ジャンバラヤ スープ サラダ	ご飯 みそ汁 鯖の ねぎみそ焼き キャベツの ごま酢あえ	ひじきご飯 お吸物 ちんげん菜の 和え物	焼うどん 小松菜の大根 おろしあえ	タコライス スープ サラダ		
	13	14	15	16	17	18	19
予定	スポーツの日		工賃支給日				
献立		ハヤシライス スープ サラダ	ご飯 お吸物 中華風五目煮 サラダ	ベーコンとキャベツ のペペロンチーノ風 スープ サラダ	ご飯 みそ汁 鯖のみそ煮 和え物		
	20	21	22	23	24	25	26
予定							
献立	きのこご飯 お吸物 ひじき入 卵焼き	ご飯 みそ汁 鯖の ホイコーロー風 和え物	ご飯 スープ 五目野菜の マーボー豆腐 ナムル	高菜ラーメン 青菜のツナ和え	中華丼 スープ 小松菜とツナ のサラダ スープ		
	27	28	29	30	31		
予定							
献立	カレーライス スープ サラダ	五目ちらし お吸物 和え物	ご飯 スープ 肉入りおかず ナムル 高野豆腐の 五目煮	スパゲッティ ナポリタン スープ サラダ	鮭とねぎの 混ぜご飯 お吸物 ひじき入り おかず和え		

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。