

2025年9月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
予定							
献立	ご飯	ご飯	ご飯	夏野菜スパゲティ	鮭の鍋照り丼		
	みそ汁	お吸物	スープ	スープ	お吸物		
	肉じゃが	油あげの 八宝菜風	ゴーヤチャンプル	サラダ	鶏ささみの 和風サラダ		
	和え物	ひじきとかいわれ菜 のサラダ	青菜のごま和え				
	8	9	10	11	12	13	14
予定					工賃支給日		
献立	ご飯	パン	鯖缶ライス	バンバンジー麺	豚カルビ丼		
	スープ	クリームシチュー	スープ	ちくわと明太子 の和え物	みそ汁		
	ゆで豚の 香味ソース	ポテトサラダ	ほうれん草と えのきのごま和え		春菊とワカメと しめじのおひたし		
	おひたし	ミルクティ					
	15	16	17	18	19	20	21
予定	敬老の日						
献立		塩鮭ときゅうりの まぜ寿司	カレーライス	ミートスパゲティ	親子丼		
		お吸物	スープ	スープ	みそ汁		
		小松菜 の煮びたし	サラダ	サラダ	ひじき入り おかず和え		
	22	23	24	25	26	27	28
予定		秋分の日					
献立	ご飯		ご飯	ぶっかけうどん	中国風おこわ		
	スープ		みそ汁	切り干し大根 の煮物	スープ		
	豚小間の オイスターソース炒め		鯖のみそ煮		和え物		
	サニーレタスと かにかまのサラダ		きゅうりとしらす の酢の物				
	29	30					
予定							
献立	ご飯	ご飯					
	お吸物	みそ汁					
	根菜とひき肉 のしぐれ煮	明太子チキン焼き					
	和え物	もやしとニラの のりサラダ					

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。