

2025年12月15日発行

ひのきのその通信

POLEPOLE



紙アート 神輿（Y.O.さん作成）

C O N T E N T S

・ 表紙	1
・ 特集～新年に向けて～	2・3
・ 特集～新年に向けて～ / お知らせ	4
・ 活動報告	5
・ 作業近況報告 / 編集後記	6

社会福祉法人 緑水会

ひのきのその

特集～新年に向けて～

今年も恒例のアンケートを実施いたしました。

今年の思い出、来年への意気込み、また今回はホリデーシーズンにちなんで、今欲しいものについても伺ってみました！個性豊かな回答をどうぞご覧ください。

- ① 2025 年はどういう年でしたか？
- ② 今欲しいものは何ですか。
- ③ 2026 年はどんな年にしたいですか？

名前もしくはイニシャル



① 製菓の仕事にも慣れて旅行にもいけ、初めてのボーナスももらえて楽しい一年でした。 ② 洋服と友人との遊ぶ事です。 ③ 来年はベアリングの作業を覚えて残業にも挑戦し工賃を上げていきたいです。 D. A.	① 2025 年は夢が叶った年です。若い頃描いていた職場にめぐり会えたことです。勤務して5ヶ月が経ちましたが、特に指導者、同業者に恵まれ今、楽しく毎日を過ごしております。大袈裟かもしれませんが本当です。 ② 丈夫な体 ③ 健康第一。足腰を鍛える。 10キロダイエット。 人から必要とされるよう謙虚にがんばっていきたい。 Y.S.
① いろんな事や体験をして楽しかった年 ② スイッチ2 ③ 友達と笑いあえる楽しい年 Y. H.	① 楽しいこと、悲しいこと、いろいろありましたが充実した一年でした。 ② 健康です♡ ③ 笑える事がたくさんあるような年にしたいです。 T.Y.
① 体調を崩し、健康のありがたみを知った年。 ② かに ③ 筋肉を付け健康に過ごせる年 M.N.	① 休まずはたらいて、はたらいて、はたらきまくった一年でした！！ ② iPad（ペンシルつき）がめちゃくちゃほしいです！！ ③ …やっぱり休まずにずーっと「ひのき」ではたらきまくりたいです！！！！ M. H.
① 色々あった年。と言っても派手なことは全くありませんでした。 ② なし。 ③ 楽しい年。 Y.O.	
① かなしい出来事がおきた一年でした。 ② お金 ③ 平和な一年にしたいです。 A.N.	

① 新しいひのきにうつったのでなれるまですこし時間がかかりましたかね？ あとたしょうのへん化があってシゲキがあった年でした。たとえばガンダムのコラボやガンダムの映画等があっていつもよりいそがしい年でもありました。 ② GUNDAM ^{ウィング} W の Blu-ray 前後編メモリアルBOX、他ガンダムXのBlu-rayBOX等まだありますがそのうちの1つですかとりあえず！あとよくをいったらヤッパリお金です!!宝くじが当たってドドンとお金が入ってほしいな？ ③ 宝くじを当てたいです！ ガンダムの映画がちゃんと見れてグッツもいいものにいれたいです！他スターウォーズのグッツも多少手に入れたいですね！あとなにかいいことがおこってほしいです。うん気があがりますように感じてですか。なにもわるいこともなくすごせたらいいと思います。 M. S.	① はいしゃがじごくなようでした。 ② ガンプラ、ゆびわ ③ 早く仕事をきめたい D.K.
① 充実した一年でした ② STAUB 鍋 ③ 健康のために運動量を増やしたい M.O.	① おだやかで、良い年でした。 ② フェンダーのプレジジョン、ベース ③ 健康にすごしたいです。良い曲を作りたい!! ♪ K. N.
① いろんなことがあったけど、まあいいとしてした。しごとまあまあできたけど、バスりょうこうもよかったです。 ぎょうじももっとあったらよかったです。 ② わからないですけど、メガネがほしいです。 ③ いいとしにしたいです。 しごとまががんばったりいろんなこともできるといいです。バスりょうこうもぎょうじももっとあるといいです。 H.T.	① 檜原村からあきる野市へ移転という変化の年でした。無事に移転し、大きな事故やトラブルもなく、半年を迎えられてホッとしています。 ② 時間と心の余裕、太陽光パネルと電気自動車 ③ 整理整頓を心がけ、様々な面で落ち着いた年にしたいです。 C.T.
① 忙しい年でした ② ホリデーシーズン問わずお金ですかね ① 一陽来復な年 J.M.	① たくさんの人に助けてもらいながらだいぶ安定して過ごせたと思います。 ② ホームベーカリー ③ 心穏やかに過ごせる年にしたいです。 F.I.
	① 映画をたくさん見れて良かったです ② ないです ③ 楽しい年にしたいです T.H.
	① 楽しく出来ました。 ② 衣類 ③ がんばります。 Y.I.
	今年もあつという間だったね。 みんな一年お疲れ様です。 

① 周りに迷惑をかけすぎた年 ② 財産 ③ 入院しない年 S.F.	① ひのきのそのに通いはじめて、仕事をするペースをつかめた年でした。 ② 電気圧力なべがほしいです。 ③ 現在週3回通っていますが、週4回や週5回通えるようにしたいです。 H.D.
① ひのき移転もあり喜ばしい1年でした ② ゆっくりと旅行に行きたいです ③ 健康な身体で過ごしたいです K.T.	① 夫婦、子3人孫4人皆健康で過ごせました。他愛のないことですが、幸せな一年でした。 ② 高級ウイスキー ③ 喜寿を迎えます。字の如く、日々「喜」びに溢れ、祝い事（寿）がありますように。 Y.O.
① 6月に入ったので、でも、今は作業がらくになったかな。 ② 服、現金 ③ もっと、色々な作業を覚えたい K.F.	① 新しさ満載な年でした。 ② 自分の好きに出来る時間がほしい ③ 平穏な年にしたい N.O.
① 良い1年でした。もう少し気持ちの余裕があったら良かったなと思います。 ② カッサヘアブラシと速乾ドライヤー ③ フラフープを回せるようになりたいです。 A.S.	① 移転も無事に済んで、充実した一年でした。 ② 植物と壁、空間 ③ 健康で、よく学びよく遊んでよく働く。 Y.O.
① 作業所引っ越しから1年目だった ② なし ③ 病気やけがの少ない良い年にしたい O.S.	① ひのきの移転や新しい作業に挑戦したり、変化の1年でした。 ② かばんです。 ③ 来年も新しいことに挑戦したり、少しでもレベルアップできるように頑張りたいです。
① グループホームに慣れた年でした。 ② サム・スミスのチケット ③ ストレスの無いような年にしたいです。 Y.Y.	アンケートにご協力いただいた皆様 どうもありがとうございました！
① 色々あった年でしたよ！ ② おしのグッズですよ。 ③ たのしい年です。 M.A.	

<お知らせ> ひのきのその冬季休業

ひのきのそのは、令和7年12月27日（土）から令和8年1月4日（日）まで冬季休業とさせていただきます。新年は令和8年1月5日（月）から活動を始める予定です。

年末年始は9連休となり、長いお休みになります。体調管理に気を付けながら、皆様楽しい年末年始をお過ごしください。

新年、元気にお会いできるのを楽しみにしています。



＜活動報告＞・・・作業以外の活動の様子をご紹介します！

9月30日（火）避難訓練

6, 7, 8月に続き、9月も避難訓練を行いました。徐々に慣れてきて避難のスムーズさもアップしています。引き続き、安全に気を付けて日頃からの防災に取り組みましょう。

10月3日（金）行事 日帰り旅行（東京方面）

今回の日帰り旅行では東京タワーと、麻布台ヒルズにあるチームラボボーダレスを訪れました。当日は朝9時にひのきのそのをバスで出発し、バス内ではカラオケをしました。

最初の目的地は東京タワーです。地上150mの展望デッキでは東京の絶景を眺めつつ、写真を撮ったりして過ごしました。足元にあるガラス窓からは真下を覗くことができ、覗くのも上を歩くのもかなりスリル満点でした。

お昼は東京タワー内フットタウンのフードコートにて、各自が好きなものを食べました。フードコート内にあるモスバーガーではタワー限定の東京タワーバーガーがあり、その高さに驚き盛り上がっていました。



食後は徒歩で麻布台ヒルズに向かいました。ここでは、“境界のないアート群による「地図のないミュージアム」”がコンセプトのチームラボボーダレスを訪れました。アート作品が境界線なく部屋から部屋へと続いていて、暗い空間の中で、映像や光、音が鮮やかに変化していく様子を体験して行くのが新鮮でした。途中、現在地がわからなくなり、みんなで迷子になりかけましたが、無事に出口にたどり着きほっと一息つきました。

帰りも大きなトラブルなく、無事に帰ってくることができて楽しい一日となりました。

12月2日（火）PM 公園植栽活動に参加しました。

ひのきのそのの目の前では現在、新たな公園が作られています。今回はその公園の花壇に花を植える活動にお声がけいただき、参加させていただきました。参加に希望した利用者7名が地域の方々と一緒に色とりどりの花の苗、チューリップの球根などを植えました。地域の方と楽しく会話を交わしながら、楽しみながら作業を進めることが出来ました。

ご一緒した皆様どうもありがとうございました！



春になるのが楽しみです！

<作業近況報告>

<製菓製造>

9月、11月に日の出舎様、10月にあきる野学園様にてクッキー、マフィンの販売をさせていただきました。今回初めて販売に参加する利用者の方は、数日前から楽しみと緊張でそわそわし、クッキーの金額や挨拶の確認を繰り返していました。しかし、いざ当日となり販売が始まると、大きな「いらっしゃいませ」の声が聞こえ、販売後は皆から、楽しかった、という声が聞こえてきました。

この度は販売の機会をくださった日の出舎様、あきる野学園様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

<下請作業>

今回、あきる野市に移転して初めて、あきる野市地域自立支援協議会を通じて受注作業をいただきましたのでご報告します。9月に「第33回ハセツネCUP」応援メッセージカード作成、10月に産業祭での障害理解啓発資料配布促進用グッズとして風車の作成に関わらせていただきました。普段は製菓と下請がそれぞれの作業をしていますが、今回は全員で楽しみながらも丁寧に取り組ませていただきました。

また9月より、株式会社トップクライム様より化粧箱の組み立て作業をお受けさせていただいております。徐々に慣れてきてペースも上がってきているところです。こうして日々様々な作業に携わることができ、2025年は充実した年となりました。来る年も精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



ストローと折り紙で作る風車

<編集後記>

早くも年の瀬です。あきる野市の引田に移転してあっという間に半年が経ちました。ひのきに植えてある3本の柚子の木ですが、夏に1本は実がついていたものの虫にやられてしまい、今年は収穫を断念しました。まだまだ若い木なので、来年はもう少し丁寧に手入れをしてあげたいと思います。

Y.O.

ひのきのその通信

POLEPOLE

2025年12月15日発行

編集・発行 社会福祉法人 緑水会 ひのきのその

〒197-0834 東京都あきる野市引田18番地5(15街区12)

TEL: 042-518-7533 FAX: 042-518-7532

URL: <http://www.hinokinosono.com/>

E-MAIL: e-mail@hinokinosono.com