

# 2025年12月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
予定	1	2	3	4	5	6	7
献立	ご飯 みそ汁 油あけの ハ宝菜風 和え物	豚バラの ルーロー飯風 スープ ほうれん草の のりあえ	ご飯 みそ汁 肉大根 和え物	サバ缶と 小松菜のパスタ スープ サラダ	冬季一時金 支給日 中国風おこわ スープ おひたし		
予定	8	9	10	11	12	13	14
献立	ご飯 お吸物 鶏肉の ポン酢かけ れんこんの きんぴら	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き もやしときゅうり の和え物	ひじきご飯 お吸物 青菜のサラダ	みそ煮込みうどん 和え物	和風ガパオ スープ サラダ		
予定	15	16	17	18	19	20	21
献立	三色丼 お吸物 ひじきと鶏ささみ のサラダ	パン ビーフシチュー サラダ ミルクティー	ご飯 スープ 和風ハンバーグ 和え物	ツナトマト スパゲティ スープ サラダ	ニラカニ玉 チャーハン スープ サラダ		
予定	22	23	24	25	26	27	28
献立	ご飯 みそ汁 鯖のねぎみそ焼き キャベツの ごま酢あえ	ハヤシライス スープ サラダ	ご飯 みそ汁 明太子チキン焼き	担々麺 和え物	忘年会		
予定	29	30	31				
献立	冬 休 み						

忘年会 R7年12/26 (金)  
AM: 通常通り  
12:15頃、海山へ移動  
12:30~14:30 忘年会  
冬休み 仕事始め R7年12/27 (土) ~R8年1/4 (日)  
R8年1/5 (月)  
AM: 通常通り  
PM: 初詣  
※もうつきは行いません。  
歩きやすい服装で来てください

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。