

# 2026年1月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
予定	冬休み R7年12/27(土)~R8年1/4(日)						
献立	仕事始め R8年1/5(月)はAM:作業(昼食:お雑煮)PM:初詣(二宮神社) ※初詣は電車移動のため、武蔵引田駅から東秋留駅までの交通費実費を支給します。 (東秋留駅以降、立川方面から通所されている方は通所手当等と重なるため除きます。) 帰りは14:47東秋留発、武蔵五日市行き電車を予定しています。 帰宅時間がいつもより早まる予定であるとご家族等にお伝えしてください。						
	冬休み						
	5	6	7	8	9	10	11
予定	初詣						
献立	お雑煮	豚カルビ丼	七草風 まぜ寿司	カレーうどん	鮭の鍋照り丼		
	煮物	スープ	お吸物	きゅうりの ごま酢あえ	お吸物		
	酢の物	ほうれん草の のりあえ	きんぴら		きゃべつとにんじんの ごま和え		
	12	13	14	15	16	17	18
予定	成人の日			工賃支給日			
献立		チキンソリア	ご飯	オムレツ風 焼きそば	野菜 チャーハン		
		スープ	お吸物	スープ	スープ		
		サラダ	鯖の おろしあんかけ おひたし	サラダ	サラダ		
	19	20	21	22	23	24	25
予定							
献立	ご飯	パン	ご飯	ほうとううどん	親子丼		
	お吸物	鮭とじゃがいもの みそバター煮	みそ汁	和え物	みそ汁		
	ジャージャー豆腐	サラダ	チキンハンバーグ		豆腐と水菜 のサラダ		
	青菜のおひたし	ミルクティ	春雨サラダ				
	26	27	28	29	30	31	
予定							
献立	カルビキムチ丼	ハヤシライス	チキンライス	和風スパゲッティ	塩サバの ちらし寿司		
	スープ	スープ	スープ	スープ	お吸物		
	かいわれ菜と ちくわの和え物	サラダ	サラダ	サラダ	和え物		

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。