

2026年3月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
予定							
献立	ご飯	五目ちらし	ご飯	カレーうどん	中華丼		
	みそ汁	根菜のすまし汁	みそ汁	和え物	スープ		
	鯖のおろし あんかけ	おひたし	鶏肉と玉ねぎの ガーリック醤油		中華サラダ		
	サラダ		きゅうりとワカメ のナムル				
	9	10	11	12	13	14	15
予定					工賃支給日		
献立	ご飯	ご飯	鮭の鍋照り丼	しらすと青じそ の Pasta	ご飯		
	みそ汁	スープ	お吸物	スープ	スープ		
	豚肉とオクラの にんにくみそ	チーズハンバーグ	キャベツとにんじんの ごま和え	サラダ	油あげの 八宝菜風		
	和え物	サラダ			おひたし		
	16	17	18	19	20	21	22
予定					春分の日		
献立	ご飯	ご飯	豚カルビ丼	ねぎたま きのこうどん			
	お吸物	みそ汁	スープ	和え物			
	根菜とひき肉 のしぐれ煮	鯖のねぎみそ焼き	もやしとピーマン のナムル				
	おひたし	ミズナの 塩昆布あえ					
	23	24	25	26	27	28	29
予定							
献立	ご飯	パン	ご飯	塩こんぶ スパゲッティ	カレーライス		
	お吸物	クリームシチュー	みそ汁	スープ	スープ		
	みそだし豚タマ	ポテトサラダ	鮭とレタスの おろしあえ	サラダ	サラダ		
	酢の物	ミルクティ	和え物				
	30	31					
予定							
献立	きのこご飯	ご飯					
	お吸物	みそ汁					
	ひじきの卵焼き	明太子 チーズ焼き					
		サラダ					

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。