

2026年4月 ひのきのその 予定・献立表

			水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
予定							
献立			ご飯	高菜ラーメン	ご飯		
			みそ汁	ひじきと豚肉の和風サラダ	みそ汁		
			焼き魚		魚のきのこあんかけ		
			和え物		ほうれん草サラダ		
	6	7	8	9	10	11	12
予定							
献立	ご飯	チキンライス	ご飯	きゃべつのペペロンチーノ	ジャンバラヤ		
	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	スープ		
	肉じゃが	サラダ	鮭のソテー	サラダ	小松菜ともやしの韓国和え		
	モロヘイヤサラダ		まいたけの煮物				
	13	14	15	16	17	18	19
予定			工賃支給日				
献立	ご飯	パン	ご飯	焼きそば	鮭としめじの炊き込みご飯		
	お吸物	ビーフシチュー	みそ汁	スープ	お吸物		
	豆腐つくねバーグ	サラダ	鶏肉のなめこおろし煮	サラダ	豆腐と水菜のサラダ		
	厚あげとこんにゃくの煮物	ミルクティ	和え物				
	20	21	22	23	24	25	26
予定							
献立	あんかけ卵チャーハン	ご飯	ご飯	ミートソーススパゲッティ	タコライス		
	スープ	お吸物	みそ汁	スープ	スープ		
	サラダ	魚のみそ焼き	豚肉の昆布のさっと煮	サラダ	春雨サラダ		
		もやしと豆苗のツナ和え	白滝と小松菜の和え物				
	27	28	29	30			
予定		PM職員会議	昭和の日				
献立	大豆のドライカレー	塩鯖のちらし寿司		名古屋風うどん	※ 4/28(火)はPM職員会議のため半日のみです。		
	スープ	お吸物		もやしとピーマンのナムル			
	サラダ	ちくわとごぼうの炒め煮					

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。