

2026年5月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
予定							
献立					鶏ひき肉の 親子丼 お吸物 和え物		
	4	5	6	7	8	9	10
予定	みどりの日	こどもの日	憲法記念日				
献立				しらすとしめじ のスパゲッティ スープ サラダ	ご飯 みそ汁 豚バラと厚あげの 和風炒め サラダ		
	11	12	13	14	15	16	17
予定					工賃支給日		
献立	ご飯 お吸物 鶏もも肉の 塩焼き 青菜の大根 おろし和え	鮭の鍋照り丼 お吸物 豆腐のサラダ	ご飯 みそ汁 豚小間のオイス ターソース炒め かにかまのサラダ	バンバンジー麺 和え物	大豆の ドライカレー スープ サラダ		
	18	19	20	21	22	23	24
予定							
献立	ご飯 みそ汁 豚肉とニラの しょうが焼き 和え物	チリコンカン スープ サラダ	ご飯 みそ汁 高野豆腐入り ハンバーグ もやしのサラダ	冷やし たぬきうどん ピーマンと しらたきのさんぴら	サバ缶ライス スープ 和え物		
	25	26	27	28	29	30	31
予定							
献立	鶏肉とひじきの 炊き込みご飯 お吸物 おひたし	ご飯 みそ汁 豚肉と小松菜の 中華風炒め ひじきの煮物	塩鮭ときゅうりの まぜ寿司 お吸物 青菜の煮ひたし	なすの ペペロンチーノ風 スープ サラダ	ハヤシライス スープ サラダ		

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。