

2026年6月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
予定							
献立	豚カルビ丼	ご飯	ご飯	冷やしサラダ うどん	高菜チャーハン		
	スープ	お吸物	みそ汁	和え物	スープ		
	中華サラダ	チキンハンバーグ	鯖のみそ煮		サラダ		
		サラダ	小松菜の おろしあえ				
	8	9	10	11	12	13	14
予定							
献立	ご飯	チキンライス	ご飯	ツナトマト スパゲッティ	にらたま丼		
	みそ汁	スープ	みそ汁	スープ	お吸物		
	鮭のきのこ あんかけ	サラダ	春雨の ピリ辛炒め	サラダ	ほうれん草の サラダ		
	れんこんと にんじんのサラダ		チンゲン菜の 香味あえ				
	15	16	17	18	19	20	21
予定	工賃支給日						
献立	わかめとじゃこ 混ぜご飯	パン	ご飯	ぶっかけうどん	ジャンバラヤ		
	お吸物	ポークビーンズ	みそ汁	豆腐と水菜 のサラダ	スープ		
	和え物	サラダ	鶏肉の照り焼き		サラダ		
		ミルクティ	ひじきの 卵焼き				
	22	23	24	25	26	27	28
予定					1周年イベント		
献立	ご飯	ご飯	カルビキムチ丼	和風スパゲッティ	ご飯		
	お吸物	みそ汁	スープ	スープ	みそ汁		
	中華風五目煮	明木子の チキン焼き	ワカメときゅうり のナムル	サラダ	鯖のおろし あんかけ		
	サラダ	和え物			オクラの 塩昆布あえ		
	29	30					
予定							
献立	ご飯	三色丼					
	スープ	お吸物					
	チンジャオロース	ひじきとかいわれ 菜のサラダ					
	ナムル						

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。