

2026年8月 ひのきのその 予定・献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
予定							
献立	ご飯	麻婆豆腐丼	ご飯	焼きそば	ご飯		
	みそ汁	スープ	お吸物	スープ	みそ汁		
	肉じゃが	わかめときゅうりのナムル	鯖のみそ煮	サラダ	豚肉のしょうが焼き		
	きゃべつとにんじんの和え物		小松菜の太根おろしあえ		ポテトサラダ		
	10	11	12	13	14	15	16
予定		山の日		AM 健康診断	工賃支給日 PM 映画鑑賞		
献立	サバ缶ライス		ご飯	豚バラとキャベツの Pasta	カレーライス		
	スープ		スープ	スープ	スープ		
	サラダ		イタリア風ハンバーグ サラダ	サラダ	サラダ		
	17	18	19	20	21	22	23
予定							
献立	ご飯	パン	豚カルビ丼	冷やし たぬきうどん	ご飯		
	みそ汁	ポークビーンズ	みそ汁	ビーマンとしらたきのきんぴら	みそ汁		
	豚肉とほうれん草の炒め	サラダ	春菊とワカメとしめじのおひたし		鯖の塩焼き		
	和え物	ミルクティ			おひたし		
	24	25	26	27	28	29	30
予定			PM職員会議				
献立	チキンライス	鮭の鍋照り丼	ご飯	しらすときのこのスパゲッティ	ご飯		
	スープ	お吸物	みそ汁	スープ	みそ汁		
	サラダ	鶏ささみのサラダ	鶏もも肉のボン酢たれ 小松菜とツナのサラダ	サラダ	ゆで豚の香味ソース 切り干し大根の煮物		
	31						
予定							
献立	大豆のドライカレー	※ 8/14(金)は作業は午前中のみとなり、参加者は午後から映画鑑賞となります。 8/26(水)はPM職員会議のため、半日のみです。					
	スープ						
	サラダ						

※活動内容、昼食のメニューは都合により変更となる場合がございます。ご了承下さい。